

## Le lâcher prise



Lâcher prise, ce n'est pas se montrer indifférent, mais simplement admettre que l'on ne peut agir à la place de quelqu'un d'autre.

Lâcher prise, ce n'est pas couper les liens, mais prendre conscience que l'on ne peut contrôler autrui.

Lâcher prise, ce n'est pas être passif, mais au contraire chercher principalement à tirer une leçon des conséquences inhérentes à un événement.

Lâcher prise, c'est reconnaître que le résultat final n'est pas toujours entre ses mains.

Lâcher prise, c'est ne plus blâmer ou vouloir changer autrui mais plutôt choisir de consacrer son temps à donner le meilleur de soi-même.

Lâcher prise, ce n'est pas prendre soin des autres en faisant preuve d'une totale abnégation, mais se sentir concerné par eux.

Lâcher prise, c'est ne pas "assister", mais encourager.

Lâcher prise, c'est ne pas juger mais accorder à autrui le droit d'être humain, c'est-à-dire lui accorder le droit à l'erreur.

Lâcher prise, c'est ne pas s'occuper de tout ce qui arrive mais laisser les autres gérer leur propre destin.

Lâcher prise, c'est ne pas mater les autres mais leur permettre d'affronter la réalité.

Lâcher prise, ce n'est pas rejeter, c'est au contraire accepter.

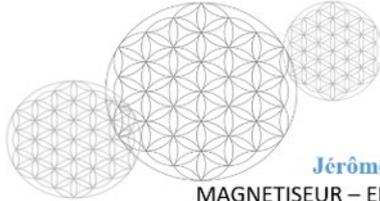
Lâcher prise, c'est ne pas harceler, reprocher, sermonner ou gronder, mais tenter de déceler ses propres faiblesses et s'en défaire.

Lâcher prise, c'est ne pas adapter les choses à ses propres désirs mais prendre chaque jour comme il vient et l'apprécier.

Lâcher prise, c'est ne pas critiquer ou corriger autrui, mais s'efforcer de devenir ce que l'on rêve de devenir.

Lâcher prise, c'est ne pas regretter le passé mais vivre et grandir dans le présent pour l'avenir.

Lâcher prise, c'est craindre moins et aimer beaucoup plus encore.



**Jérôme Lesauvage**

MAGNETISEUR – ENERGETICIEN

+32 499 770 862

[lesauvagejerome@hotmail.com](mailto:lesauvagejerome@hotmail.com)

*En privé ou à domicile*